KIDS ACADEMY

MENU DIMËRORE

2026–2027

Për fëmijët 1–6 vjeç | Planifikim 4-javor

5 shujta në ditë • Përgatitje në kuzhinën e Kids Academy • Ushqime sezonale

JAVA 1

Për fëmijët 1–6 vjeç • 5 shujta çdo ditë

ORA	E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE
07:30	Qumësht i ngrohtë	Çaj kamomili	Qull i hollë me qumësht	Kos i pijshëm	Qumësht i ngrohtë
09:30	Tërshërë me qumësht, mollë dhe kanellë	Krem-supë me karrotë	Pogaçe me djathë	Krem-supë me kungull	Bukë integrale me vezë dhe krem djathi
11:30	Thjerrëza të kuqe me karrotë dhe presh	Pasta me domate dhe mish viçi	Bulgur me kungull dhe bizele	Groshë me perime	Gjellë me mish pule, patate dhe perime
14:00	Kos me fruta mali	Komposto shtëpie me mollë	Fruta sezonale	Frape me banane	Tranguj të freskët
15:30	Shkopinj të kripur	Mini-pancakes	Misër i zier (për fëmijët 3–6 vjeç: misër i pjekur)	Pogace te vogla me djath	Krekera integrale

PARIMET E MENUSË

07:30 Mëngjes i hershëm, i lehtë • 09:30 Mëngjes i plotë • 11:30 Dreka, vakti kryesor
14:00 Mesvakt më substancial • 15:30 Plotësim i lehtë

JAVA 2

Për fëmijët 1–6 vjeç • 5 shujta çdo ditë

ORA	E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE
07:30	Qumësht i ngrohtë	Çaj kamomili	Qumësht i ngrohtë	Çaj mali	Qumësht i ngrohtë
09:30	Pancakes me mjaltë dhe çaj	Krem-supë me perime	Muffin me kungull dhe çaj kamomili	Krem-supë me kungull	Krofne shtëpie dhe çaj
11:30	Qiqra me kungull, patate dhe karrotë	Pizza shtëpie me perime (për 1–3 vjeç: gjellë me perime)	Oriz me bizele, karrotë dhe mish pule	Pasta me salcë domatesh	Gjellë me patate, peshk dhe karrotë
14:00	Kos me mollë	Fruta	Komposto me ftua	Muffin me fruta mali	Qumësht me oriz
15:30	Krekera të kripur	Grurë i zier me kanellë	Banana bread	Karrotë e freskët (për fëmijët 1–3 vjeç: karrotë e zier në avull)	Komposto me fruta

PARIMET E MENUSË

07:30 Mëngjes i hershëm, i lehtë • 09:30 Mëngjes i plotë • 11:30 Dreka, vakti kryesor
14:00 Mesvakt më substancial • 15:30 Plotësim i lehtë

JAVA 3

Për fëmijët 1–6 vjeç • 5 shujta çdo ditë

ORA	E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE
07:30	Qumësht i ngrohtë	Çaj kamomili	Kos i pijshëm	Qull i hollë me qumësht	Qumësht i ngrohtë
09:30	Krem-supë me perime	Mini pogaçe me spinaq dhe djathë	Krem-supë me karrotë	Banana bread dhe çaj	Polenta kremoze
11:30	Bulgur me qiqra, karrotë dhe bizele	Oriz me kungull dhe perime	Groshë me perime	Pite me miell misri dhe kos	Mish viçi me patate, karrotë dhe bizele
14:00	Frapé me banane	Lëng me panxhar të kuq dhe limon	Kastravec i freskët	Komposto me ftua	Fruta sezonale
15:30	Shkopinj të kripur	Perime të freskëta	Kungull i zier në avull	Qumësht me oriz	Kek me limon

PARIMET E MENUSË

07:30 Mëngjes i hershëm, i lehtë • 09:30 Mëngjes i plotë • 11:30 Dreka, vakti kryesor
14:00 Mesvakt më substancial • 15:30 Plotësim i lehtë

JAVA 4

Për fëmijët 1–6 vjeç • 5 shujta çdo ditë

ORA	E HËNË	E MARTË	E MËRKURË	E ENJTE	E PREMTE
07:30	Qumësht i ngrohtë	Çaj kamomili	Qumësht i ngrohtë	Çaj mali	Qumësht i ngrohtë
09:30	Biskota shtëpie dhe çaj	Krem-supë me perime	Muffin me djathë	Rriska buke me vezë dhe krem djathi	Polenta kremoze
11:30	Oriz me spinaq	Sanduiç integral me ton, ullinj dhe misër	Groshë me perime	Oriz me bizele dhe mish pule	Linguine me spinaq
14:00	Fruta sezonale	Lëng frutash	Karrotë e freskët (për 1–3 vjeç: e zier në avull)	Mollë e pjekur	Lëng portokalli
15:30	Kifle me djathë	Krekera të kripur	Brumë i fletëzuar me spinaq	Banana bread	Toptha patatesh

PARIMET E MENUSË

07:30 Mëngjes i hershëm, i lehtë • 09:30 Mëngjes i plotë • 11:30 Dreka, vakti kryesor
14:00 Mesvakt më substancial • 15:30 Plotësim i lehtë