



Menuja Ushqimore, Pranverë - Verë 2026 ©Kids Academy

<b>Java 1</b>	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:20)
<b>E Hënë</b>	Qumësht	Mini pogaqe me karrotë	Oriz me perime	Fruta sezonale	Banana Bread
<b>E Martë</b>	Çaj i frutave	Pancake me reçel	Gjellë me bizele dhe mish pule	Karrotë e freskët	Brum i fletëzuar me spinaq
<b>E Mërkurë</b>	Qumësht	Krem supë me perime	Pasta me brokoli dhe djathë	Lëng me rrepë të kuqe	Shkopinj të njelmët
<b>E Enjte</b>	Çaj kamomile	Tërshërë e zier	Sandwich me tuna dhe domate Fëmijët 1-3 vjeç, gjellë peshku	Smoothie me fruta	Muffins me qokollad
<b>E Premte</b>	Qumësht	Rriskë buke me xhem	Groshë me prime	Treanguj të freskët	Kek me karrotë
<b>Java 2</b>	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:20)
<b>E Hënë</b>	Çaj kamomil	Polentë kremoze	Pasta me sos domatesh	Misër i pjekur	Kek me mollë
<b>E Martë</b>	Qumësht	Krofne dhe çaj mali	Gjellë me bishtajë	Fruta sezonale	Potato balls
<b>E Mërkurë</b>	Çaj me fruta mali	Supë me thjerrza	Pite me miell misri dhe jogurt	Lëng portokalli	Kifle me djathë
<b>E Enjte</b>	Qumësht	Mini pogaqe me djathë	Oriz me perime	Perime sezonale	Krem oriz me kanellë
<b>E Premte</b>	Çaj kamomile	Rriskë buke me krem djathë dhe ve	Gjellë peshku dhe patate	Lëng me rrepë dhe limon	Shkopinj të njelmët

<b>Java 3</b>	<b>MËNGJESI 1 (7:30)</b>	<b>MËNGJESI (9:30)</b>	<b>DREKA (11:30)</b>	<b>PASDREKA 1 (14:00)</b>	<b>PASDREKA 2 (15:20)</b>
<b>E Hënë</b>	Qumësht	Krofne	Oriz me spinaq	Lëng me rrepë të kuqe dhe limon	Embëlsirë me karrotë
<b>E Martë</b>	Çaj me fruta mali	Rriskë buke me krem djathë dhe avokado	Gjellë me perime dhe patate	Karrotë e freskët 1-3 vjet e zier ne avull	Muffins të njelmët me spinaq
<b>E Mërkurë</b>	Qumësht	Polentë kremoze me patate dhe brokoli	Pasta me kungulleshë, hudhër dhe qepë të re	Krem qumësh vanilie	Kreker i njelmhtë
<b>E Enjte</b>	Çaj kamomile	Supë peshku me karrotë	Groshë me perime	Fruta sezonale	Brum i fletëzuar me djathë
<b>E Premte</b>	Qumësht	Biskota integrale dhe çaj i ftohtë	Gjellë me bizele, karrotë dhe me mish pule	Lëng frutash	Kifle me xhem
<b>Java 4</b>	<b>MËNGJESI 1 (7:30)</b>	<b>MËNGJESI (9:30)</b>	<b>DREKA (11:30)</b>	<b>PASDREKA 1 (14:00)</b>	<b>PASDREKA 2 (15:20)</b>
<b>E Hënë</b>	Çaj kamomile	Muffins i njelmët	Linguini me spinaq	Misër i pjekur	Kek me portokall
<b>E Martë</b>	Qumësht	Biskotë integrale dhe çaj i ftohtë	Oriz me perime	Tranguj të freskët	Muffins të njelmët me djathë dhe susam
<b>E Mërkurë</b>	Çaj mente	Mini pogaqe me karrotë	Gjellë me bishtaja dhe mish të pulës	Fruta sezonale	Palpeta me xhem
<b>E Enjte</b>	Qumësht	Polentë me miell misri	Pizza me perime Për fëmijët 1-3 gjellë me perime	Lëng rrepe limon dhe mollë	Banana Bread
<b>E Premte</b>	Çaj me fruta	Pancake me xhem	Gjellë verore	Komposto me fruta sezonale	Krekerat të njelmët
<p>Personeli i kuzhinës sigurohet se përbërësit ushqimorë të lartëshënuar përgatiten në përputhje me grupmoshat e fëmijëve dhe alergjitë specifike. Për çdo ndryshim eventual në menynë ushqimore, njoftoheni paraprakisht. ©Kids Academy</p>					