



Menuja Ushqimore, Pranvere/Vere 2025 ©Kids Academy

Java 1	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:30)
E Hënë	Qumësht	Tërshërë me qumësht	Oriz me spinaq	Dardhë e freskët	Biskotë integrale
E Martë	Çaj kamomil me mjaltë	Banana bread dhe çaj mali	Pite me miell misri dhe jogurt	Lëng portokalli	Kifle me reçel
E Mërkurë	Qumësht dhe biskotë	Krem supë me karrotë	Pasta me salcë domatesh	Smoothie me fruta	Bollgur me qumësht
E Enjte	Çaj mente	Rriskë buke integrale, krem djath dhe tranguj të freskët	Pure patatesh, gjellë me mish të kuq dhe perime	Frape me banane	Muffin me fruta mali
E Premte	Qumësht	Krem supë me perime	Rizoto me perime	Komposto me fruta	Brum i fletëzuar me djath
JAVA 2	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:30)
E Hënë	Çaj kamomil	Mini pogaqe me djath dhe çaj mali	Pasta me salcë të bardhë dhe brokoli	Mollë e freskët	Kreker i njelmët
E Martë	Qumësht	Fetë buke me gjalpë dhe reçel	Tavë me patate dhe spinac	Sallatë me perime	Krem qumësht me çokollatë
E Mërkurë	Çaj me fruta mali	Supë me brokoli	Rizoto me perime të stinës dhe mish i pulës	Fruta sezonale	Grurë i zier me qumësht
E Enjte	Qumësht	Krofne dhe çaj mali	Gjellë me bizele dhe patate	Lëng me rrepë të kuqe dhe limon	Brum i fletëzuar me presh
E Premte	Çaj kamomile	Drithëra të zier me qumësht	Gjellë verore	Tranguj të freskët	Biskotë integrale

JAVA 3	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:30)
E Hënë	Qumësht	Krofne dhe çaj	Linguini me salcë të bardhë dhe kungulleshë	Komposto me fruta sezonale	Muffin i njelmtë dhe susam
E Martë	Çaj me fruta mali	Bukë integrale me krem djath dhe avokado	Gjellë me mish të kuq, bizele dhe karrotë	Sallatë me perime	Kek me mollë
E Mërkurë	Qumësht	Pogaqe të vogla me djath	Gjellë me patate, perime dhe majdanoz	Mollë e freskët	Brum i fletëzuar me djath
E Enjte	Çaj kamomile	Supë me perime	Pizza	Tranguj dhe karrotë të freskët	Kreker i njelmtë
			Mosha 1-3: Gjellë me perime		
E Premte	Qumësht	Drithëra të zier me qumësht	Gjellë me peshk dhe perime	Lëng ftoi	Kifle me djath

JAVA 4	MËNGJESI 1 (7:30)	MËNGJESI (9:30)	DREKA (11:30)	PASDREKA 1 (14:00)	PASDREKA 2 (15:30)
E Hënë	Çaj kamomile	Pancake me xhem	Oriz integral me perime (kungulleshë, spec, qepë)	Smoothie me fruta	Panine me djath
E Martë	Qumësht	Supë me thjerrëza	Sandwich me tuna, domate, misër dhe ullinj Mosha 1-3: Krem supe me peshk dhe perime	Komposto me mollë	Bisoktë integrale
E Mërkurë	Çaj mente	Drithëra me qumësht	Gjellë verore	Lëng me rrepë të kuqe dhe limon	Shkopinj të njelmët
E Enjte	Qumësht	Krem supe me karrotë	Pite me miell misri dhe jogurt	Fruta stinore	Banana Bread
E Premte	Çaj me fruta	Bukë me vezë të zier dhe krem djath	Gjellë me bizele dhe perime	Sallatë me perime	Palpeta me reçel
	Personeli i kuzhinës sigurohet se përbërësit ushqimorë të lartëshënuar përgatiten në përputhje me grupmoshat e fëmijëve dhe alergjitë specifike. Për çdo ndryshim eventual në menynë ushqimore, njoftoheni paraprakisht. ©Kids Academy				